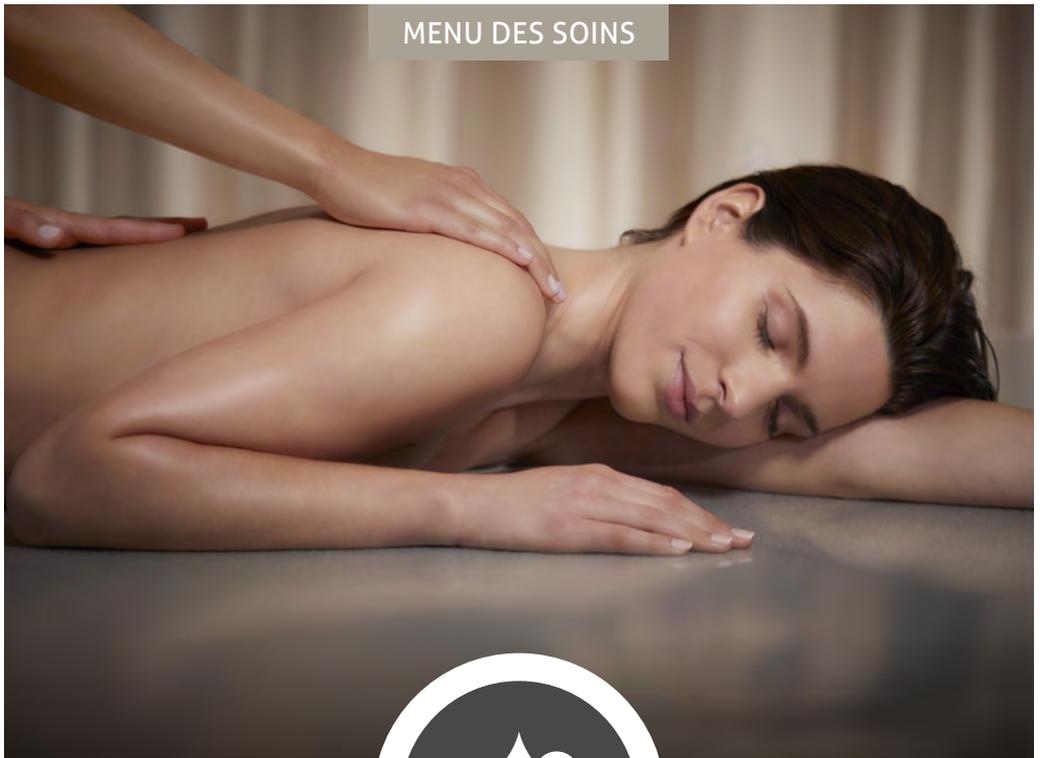


MENU DES SOINS



L'HÉLIOS
HÔTEL & SPA

Spa Partenaire

PHYTOMER

DÉCOUVREZ NOTRE CARTE DE SOINS EN PARTENARIAT AVEC PHYTOMER

Laissez-vous embarquer par une vague de bien-être.

Goûtez aux bienfaits de produits et soins naturels créés à Saint Malo et choisis par les plus beaux spas du monde entier.

SOINS VISAGE ANTI-ÂGE

LE SOIN SIGNATURE

SOIN PIONNIER JEUNESSE SUPRÊME

Soin Anti-Âge Global d'Exception

Ce soin suprême redonne à la peau toute la fraîcheur, la jeunesse et l'éclat qu'elle mérite. Son massage d'exception qui englobe l'ensemble du visage et du décolleté défroisse visiblement la peau tout en offrant une détente absolue. Tout au long du soin, le dos est infusé d'oligo-éléments dans une sensation relaxante de douce chaleur.

1h30 . 150€

OLIGOFORCE LUMIÈRE

Soin Teint - Taches - Rides

Un soin anti-âge qui illumine le teint, atténue les taches et lisse les rides. L'alliance idéale entre un peeling, un sérum anti-âge puissant et un masque tissu riche en oligo-éléments, pour baigner la peau de lumière.

1h . 120€



SOINS VISAGE CIBLÉS

CYFOLIA

Soin Repulpant Éclat Visage et Contour des Yeux

PRODUITS BIO CERTIFIÉS ECOCERT

Un joli coup d'éclat et une peau bien hydratée grâce à un soin plaisir qui allie un massage défatigant et des produits bio d'une efficacité remarquable. Ce soin est adapté aux adolescents à partir de 13 ans.

1h . 120€

DOUCEUR MARINE

Soin Réconfortant Apaisant

Un soin cocon qui adoucit les peaux sensibles et améliore leurs défenses pour un épiderme apaisé et idéalement hydraté.

1h . 120€

HYDRA ORIGINEL

Soin Hydratant Repulpant aux Algues Bio

Un essentiel qui conjugue performance hydratante et détente intense en associant des ingrédients Bio, des produits aux textures ultra-sensorielles et un massage relaxant. La peau retrouve confort et éclat. Elle est repulpée et reposée.

1h . 120€

ACNIPUR

Soin Solution Imperfections

Un programme désincrustant à l'efficacité prouvée contre les imperfections pour une peau visiblement plus saine, plus nette et un teint qui retrouve sa fraîcheur.

50 min . 100€



PERSONNALISEZ VOTRE SOIN VISAGE

RELAX DOS

Soin Défatigant Reminéralisant

Un massage du dos ultra-relaxant, suivi de l'application de la Boue Marine Auto-Chauffante le long de la colonne vertébrale, pour une détente absolue et une détoxination optimale. En complément de tous les soins visages.

15 min . 30€

PERFECT REGARD

Soin Lissant Éclat des Yeux

Un soin ultra-complet, performant et relaxant, pour un regard qui pétillie de jeunesse. En complément de tous les soins visage.

20 min . 35€

SOINS MINCEUR

GOMMAGE MARIN

Soin Gommage Corps Tonifiant ou Soin Multi-Exfoliant Corps Satinant

Une exfoliation aux cristaux de sel marin associée à un modelage hydratant du corps pour une mise en beauté express qui laisse votre peau douce et soyeuse. En version avec ou sans douche.

50 min . 90€

SCULPT ZONE

Massage et Enveloppement Chauffant Anti-Cellulite Ventre - Fesses - Cuisses

Un gommage intensif, un massage localisé et un enveloppement thermosculptant dernière génération pour piéger les rondeurs et la cellulite en un temps record.

Le résultat minceur est radical

1h . 120€

PHYTOMER

MASSAGES BIEN-ÊTRE

LE SOIN SIGNATURE

OLIGOMER® SPA

Massage Ressourçant Reminéralisant

Profondément relaxant et ré-énergisant, ce soin d'exception associe gommage et massage intégral du corps. Il offre une expérience sensorielle unique autour de l'OLIGOMER®, l'actif mythique de PHYTOMER, aux bienfaits reminéralisants et fortifiants. Son gommage et son massage totalement englobant, du bout des orteils à la pointe des cheveux, procurent un effet ressourçant instantané et une détente incomparable. Gommage sans douche.

1h . 120€

Avec Gommage Corps . 1h30 . 170€

SEA HOLISTIC

Massage Relaxant aux Bolus de Mer

Combinant effleurages, pressions et étirements, ce massage du corps d'inspiration thaï élimine un à un les points de tension grâce à sa douce chaleur. Progressivement, votre esprit s'abandonne à la plénitude et se ressource durablement.

1h . 120€

VAGUE CALIFORNIENNE

Massage Californien Relaxant

La combinaison parfaite de mouvements amples et fluides associés à de longs effleurlements pour débloquer les tensions et offrir une complète relaxation.

Ce soin est adapté aux adolescents à partir de 13 ans.

30 min . 60€

1h . 120€

1h30 . 140€

PHYTOMER



LES MACHINES

LE SAUNA JAPONAIS - INFRAROUGE

Allongez-vous dans ce dôme individuel pour une pause 100% plaisir. Le sauna japonais réchauffe votre corps grâce aux infrarouges, évitant toute sensation d'étouffement. La chaleur sèche, diffusée à 360° pénètre directement dans votre corps, et réchauffe le cœur du tissu musculaire vous faisant suer jusqu'à trois fois plus que le sauna traditionnel. La chaleur d'une séance est idéale pour accompagner la récupération musculaire après l'effort.

Les bienfaits : favorise repos et qualité du sommeil, vertus déstressantes et amincissantes, récupération musculaire, élimination des toxines dont métaux lourds, beauté de la peau.

Séance 30 min . 40€

5 séances de 30 min . 180€



LE LIT DE FLOTTAISON

Bienvenue dans le monde de l'apesanteur. Le corps devient léger et ne pèse plus que 1/7^e de son poids. Enveloppé d'une chaleur bienfaisante, une sensation de plénitude envahit votre corps et votre esprit. De douces sonorités pénètrent vos oreilles, des vibrations harmoniques stimulent vos sens. Sensation unique, extrêmement apaisante et relaxante, vous vous rappelez le bien-être et le sentiment de plénitude originel du ventre maternel.

Les bienfaits : détente profonde, relaxation et décontraction musculaire, amélioration de la circulation sanguine, diminution des douleurs.

Séance 30 min . 40€

5 séances de 30 min . 180€



www.lhelios.com

739, Route de la Renarde - 73550 MERIBEL

T. +33 (0) 479 242 242 - F. +33 (0) 479 007 612 - contact@lhelios.com